

إصابات العمل لم ينج منها المرءة



أوضحت دراسة جديدة، أن قداماء المصريين عانوا، ربما، من إصابات في مكان العمل، حيث اكتشف الباحثون أن الكتاب في مصر القديمة، ألت بهم، الأم ومشكلات في الورك والعمود الفقري، وعانوا من وضعية جلوس سيئة.

وبينما يتم تحذير الموظفين في العالم الحديث من عدم قضاء أيامهم منحنيين على المكتب، يبدو أن العمال الأوائل لم يكن لديهم مثل هذه القواعد الصحية والسلامة، وفق بحث لجامعة «تشارلز» في التشيك.

وطبقا لما نشره موقع «24»، قالت الدكتورة بيترا بروكتر هافيلكوفا، رئيسة الدراسة:

«الكتاب الفرعونية عانوا من مشكلات بسبب الجلوس متقاطعي الساقين مع ثني رؤوسهم للأمام لساعات متواصلة، بما في ذلك تشوه الركبتين»، وفق موقع «مترو».

وقام الباحثون بفحص هيكل عظمية لذكور عمرها 4000 عام، للتحقيق في المخاطر المهنية للمهام المتكررة التي كان يقوم بها الرجال ذوو المكانة العالية الذين يمكنهم الكتابة وأداء المهام الإدارية في مصر الفرعونية.

وتعود الهياكل المدفونة في مقبرة أبو صير بمصر، إلى الفترة بين 2700 قبل الميلاد و2180 قبل الميلاد. ونشرت نتائج البحث في مجلة «سيساينتيфик ريبورتس».

«المدينة ثمانية الأبعاد» في الصين



تعتبر الطرق في مدينة تشونغتشينغ الصينية رمزا للفخر وتضفي سحرا وجمالا عليها.

يلقب الناس مدينة تشونغتشينغ بـ«مدينة الأبعاد الثمانية الساحرة»، وفيها يشعر راكب الخط الثاني للسكك الحديدية فيها بأنه في سفينة دوارة.

تشونغتشينغ، التي أصبحت في عام 1997 بلدية تابعة مباشرة لإدارة الحكومة المركزية، تحمل أيضا لقب «مدينة الجبال»، فهي مبنية في قلب الجبال، فيها بنايات تحتها طرق، وطرق تحتها بنايات، وبنايات فوق بنايات أخرى.

تحتل تشونغتشينغ أيضا لقباً آخر، وهو «الفرن»، فصيحتها قاتظ الحرارة، فضلا عن شهرتها بـ«القدر المغلي الحار»، وهو طعام شتوي ذاعت شهرته في أنحاء الصين، بل وامتدت إلى دول أخرى منها اليابان وأمريكا وروسيا.

تشونغتشينغ هي مركز الاقتصاد والمال والشحن والثقافة والتعليم والتكنولوجيا في منطقة المجرى الأعلى لنهر اليانغتسي، ومركز رئيسي لتوزيع البضائع والنقل في الصين، فضلا عن كونها قاعدة مهمة للتصنيع الحديث في البلاد.

سابقة شملت 29 تجربة عشوائية خاضعة للرقابة، أجراها باحثون من جامعة شنتانغ في الصين، أن استهلاك الثوم يرتبط بانخفاض مستويات الغلوكوز وبعض أنواع جزيئات الدهون.

وجدت دراسة جديدة أن إضافة بعض الثوم بانتظام إلى النظام الغذائي تحافظ على نسبة السكر في الدم والكوليسترول تحت السيطرة، وفق «ساينس الرت».

ويؤكد تحليل مفصل لـ22 دراسة

يحتجز جثة القطة للحصول على أتعابه!

رفض طبيب بيطري تسليم جثة قطة لمالكها، حيث احتجزها في عيادته غاية الحصول على مستحقاته من صاحبة القطة النافقة.

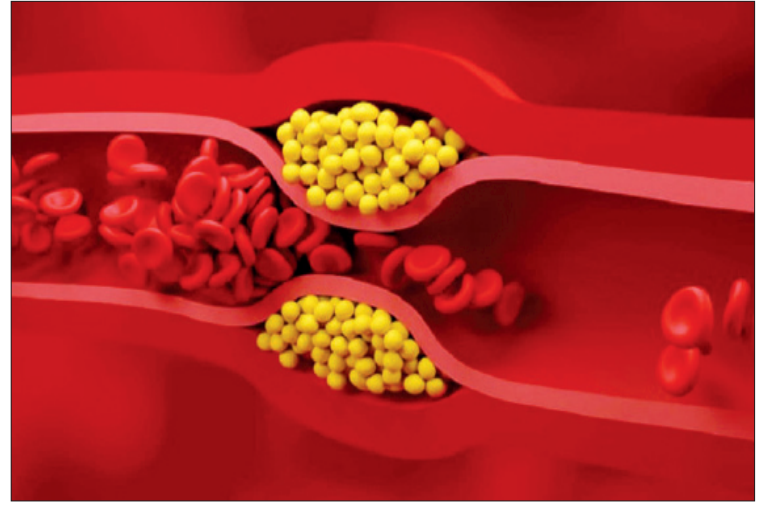
وقالت مالكة القطة، التي لم تكشف هويتها، عبر منصة «مامز نت»، إنها أنفقت آلاف الدولارات على فواتير البيطري في محاولة لتشخيص حالة قطتها الصحية، وكانت تدفع جميع الفواتير بشكل فوري، ورغم ذلك نفقت القطة.

ولفتت المرأة الغاضبة، إلى أنها كانت



الثوم دواء الكوليسترول

سابقة شملت 29 تجربة عشوائية خاضعة للرقابة، أجراها باحثون من جامعة شنتانغ في الصين، أن استهلاك الثوم يرتبط بانخفاض مستويات الغلوكوز وبعض أنواع جزيئات الدهون.



بعد خروجها من الخدمة.. نقل غواصة ألمانية عملاقة إلى المتحف



بعد خروجها من الخدمة في البحرية الألمانية، أخذت غواصة تزن حوالي 350 طنًا طريقها إلى متحف في مدينة زينسهام بولاية بادن - فورتم برغ جنوب غرب ألمانيا، وذلك بعد تحضيرات استمرت لأشهر.

وغادر العملاق الفولاذي على متن ناقلة ثقيلة من أرض متحف التكنولوجيا في مدينة شباير بولاية راينلاند - بالاتس المجاورة لولاية بادن - فورتمبرغ.

ولم يفوت العديد من المتفرجين فرصة مشاهدة هذا الموكب الاستثنائي وأخذوا يلتقطون الصور على طول الطريق. وانتهت المرحلة الأولى عند نهر الراين حيث سيتم رفع الغواصة U17 على منصة عائمة.

ومن المقرر أن يصل هذا الطراز البحري القديم إلى هدفه في 28 يوليو بعد رحلة مليئة بالتحديات.

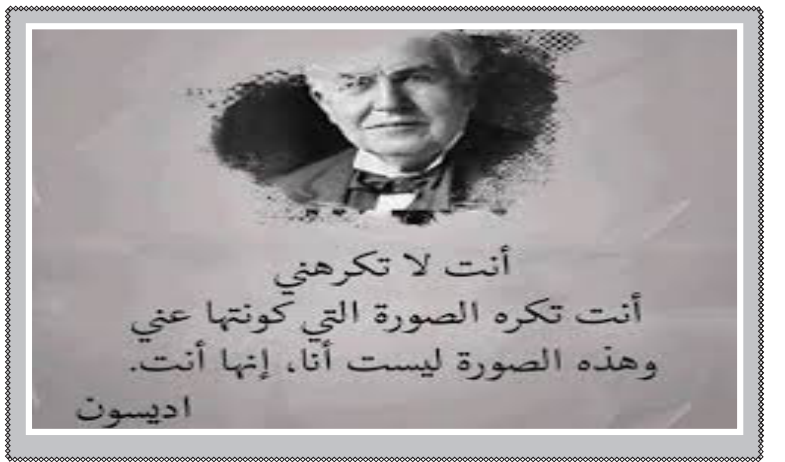
يذكر أن الغواصة التي يبلغ طولها

50 مترا، دخلت الخدمة في البحرية الألمانية عام 1973. وتم استبعادها من البحرية في عام 2010.

وقبل أكثر من عام، قامت رافعة جسرية برفع الغواصة U17 على منصة عائمة نقلت هذا العملاق الفولاذي إلى شباير.

وكان آلاف الأشخاص اصطفوا آنذاك على ضفاف نهر الراين في ولاية بادن - فورتمبرغ وولاية راينلاند - بالاتس وولاية شمال الراين - ويستفاليا لمتابعة نقل هذه القطعة في عرض مثير للإعجاب.

وفي مدينة شباير، خضعت الغواصة لإجراءات من بينها تخفيض وزنها عن طريق إزالة الأجزاء الثقيلة حتى تصبح الغواصة جاهزة للانعطافات، فعلى سبيل المثال كان يتعين تدوير الغواصة أمام الجسر القديم بزواوية 73 درجة على جانبها حتى تمر من تحت المعلم التاريخي.



أنت لا تكرهني
أنت تكره الصورة التي كونتها عني
وهذه الصورة ليست أنا، إنها أنت.
اديسون

السودوكو

		٧							
٦				٣					
٥			٩		٦			٧	
									٦
٣	١		٨						٥
					٧				٤
									٣
	٨		١						
٧		٤		٦		٩	٥		
					٢				

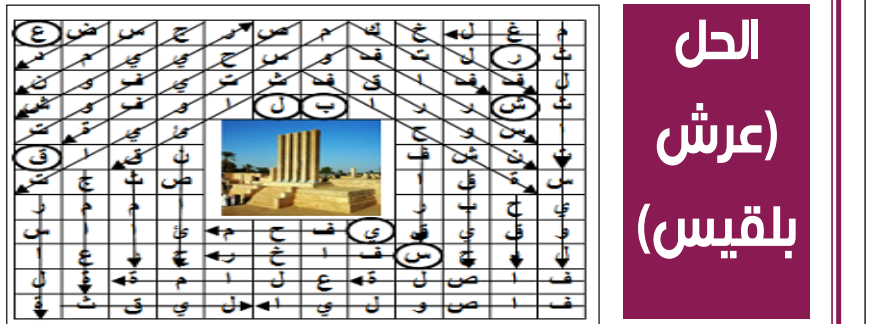
لعبة السودوكو هي لعبة تتكون من 9 مربعات كبيرة 3x3 و 81 مربعا صغيرا 9x9 وتكون أولا بعض المربعات الصغيرة مضافة ببعض الأرقام وعلى اللاعب إكمال اللعبة بوضع الأرقام من 1 إلى 9 دون تكرار في كل مربع من المربعات التسعة الكبيرة وفي كل صف وفي كل عمود.

الكلمة المفقودة

إعداد/ منى فضل عبدالله
اشطب الكلمات أدناه في الجدول في كل الاتجاهات لتجد كلمة السر المكونة من 7 حروف، وهي اسم قدر الطباخة .

ع	ت	ح	ي	ة	م	ا	ب	ل	ح	خ	س
ا	ك	ب	ي	ر	ا	و	ح	ح	ل	ض	ل
د	ا	ب	ح	و	ك	غ	ز	ت	ظ	ر	ظ
ا	خ	ن	ظ	ا	ف	ا	ل	خ	ف	و	ا
ت	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا	ا
ط	ي	ش	س								
م	ا	ب	ع								
ص	ر	ا	ا								
ا	ج	ل	ف	ت	ح	م	ي	ل	ل	ل	ر
د	م	ن	ظ	ا	ر	ق	ش	ت	ي	ا	ا
ر	ب	ي	ا	ن	ا	ت	م	ر	ة	ق	و
ظ	ا	و	ل	ة	ر	ز	و	ل	ت	ق	ق

حظ	اشبال	اسعاف	بحوث	منظار	تحميل	قش
اغلاق	عادات	بلح	سلطان	فتح	كبير	تمر
تحية	لوز	خضروات	مصادر	تقاليد	اختيار	خط
قوارير	طويلة	نظافة	موز	عملية	بيانات	نمغ



الحل
(عرش)
بلييس

كلمات متقاطعة

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
									1
									2
									3
									4
									5
									6
									7
									8
									9
									10

- أفقيا:
- عاصمة أوروبية.
 - مدينة قبرصية للتعريف.
 - ضد قري • شاعر انجلوايرلندي.
 - قاعدة العدد «معكوسة» • دولة أوروبية.
 - قريب «معكوسة» • جزء من ستة.
 - ناقل «معكوسة» • آلة نسج.
 - طري • ضد ناضج.
 - عاصمة عربية • حيوان قطبي «معكوسة».
 - يقرض • ناد رياضي مصري.
 - بيت الدجاج «معكوسة» • العتاد «معكوسة».

- عموديا:
- نهر امريكي.
 - ساحة • مبتل «معكوسة».
 - كتر لحمه وشحمه • دولة عربية.
 - قادم «معكوسة» • ابو البشر • كلمة تعجب.